



Ångebo IK juni-25

Följ oss på Facebook eller gå in på vår hemsida angeboik.se, för att hålla er uppdaterade om vad som händer i klubben.

Medlemsavgift 2025. 100 kr person, familj 300 kr med barn tom 17 år. BG 5575-8049 eller swish 1234 46 25 60.

Inbjudan Gröntjärnsvandringen 2025. Start och mål vid Motionscentret på Bratthé. 3 km väster om Stråsjö.

När: Fredag 27 juni. **Tid:** Starta när du vill mellan 18.00 och 18.30.

Gröntjärnsrundan 7,5 km och Sandbäcken 12 km.

Sträckor:

Anmälan: Senast

måndag 23 juni. På mail wikstrom57@hotmail.com och då får man en kvittens att man är anmäld. **Frågor eller anmälan via SMS** 070-5253096 Maj-Lis.

Vid anmälan uppger man namn och tel.nr. Är man en grupp, ange en ansvarig person. Uppge vilken sträcka du eller ni vill gå. Anmälan är bindande och blir giltig när betalningen inkommit på Bg 5575-8049. Betalning skall senast vara oss tillhanda den 25 juni. Man kan även skicka swish på nr, 1234462560 ange samma namn som i anmälan. Avgiften är 200 kr. Barn 12 år och yngre 75 kr. Är man medlem i Ångebo IK 150 kr. Anställd i Hudiksvalls kommun betalar halva avgiften. Viktigt att ange arbetsplats i anmälan.

I avgiften ingår: En stärkande och härlig vandring. Extra vätska och banan på 12 km. Alla får vid Gröntjärn bulle och kaffe/te/saft. Vid återkomsten till Motionscentret, blir man serverad en god soppa och hembakat bröd + kaffe. Är man känslig för något gluten etc. ta med eget bröd.

OBS! Glöm inte att ta med en egen kåsa att dricka i efter leden. Miljötänk.



Nu är vi på gång! Det ekonomiska är löst och även markupplåtandet med Holmen. Nu startar arbetet med att anlägga en mindre Discgolfbana. I måndags var banläggaren här och skissade på banlösningen för 6 korgar. Allt är beställt och vi har redan röjt undan träd och buskar. Jag kommer att ringa runt och få ihop en discgolfgrupp som kan hjälpas åt att förbereda allt. Leveransen av korgar och skyltar kommer någon gång i juli. Hör gärna av er till mig Maj-Lis 070-5253096 om du vill hjälpa till.

Vi bidrar till ytterligare en viktig aktivitet i Svågadalen. För hela familjen, besökare och våra 65+ aktiviteter.



Nu har Ågeboskutt avslutats med aktiviteter på Vallen. Anna utlovar en fortsättning till hösten och hon har nog något på gång i sommar också. Så roligt att vi fått nya ledare i klubben. Ta med släkt och vänner och utnyttja nu hela vår anläggning till fullo i sommar, Svågavallen, Motionscentret eller varför inte gå på tur på någon av våra fina vandringsleder. Den natur vi har ska vi vara stolta över.

Trevlig och rörelserik sommar till er alla. ÄIK.