

Nu kör vi igång igen med inomhusaktiviteterna.

Måndagar; 18.30 Volleyboll 10-14 år med Ilse.

Tisdagar; 17.30 Ängeskutt 1-5 år med Anna.

Onsdagar; 11.00 Dagledig jympa med Mona.

Onsdagar; 18.30 Motions volleyboll från 15 år och uppåt, med Patrick.

Torsdagar; 18.30 Styrke-cirkelträning med Maj-Lis.

Medlemsavgift 100 kr per pers. eller 300 kr familj, 17 år och yngre, krävs för deltagande, gäller alla åldrar. Kan börja betalas in nu för 2026. Vi skickar inte ut inbetalningskort. Vårt BG 5575-8049 i första hand eller Swish i andra hand 1234462560.

Nya medlemmar kan registrera in sig på vår hemsida angeboik.se

Välkommen till våra aktiviteter. ÄIK.

