



Ängebo IK mars-26

Följ oss på Facebook eller gå in på vår hemsida angeboik.se, för att hålla er uppdaterade om vad som händer i klubben. info@angeboik.se

Av våra ca 365 registrerade medlemmar, återstår nu endast ca 50 obetalda medlemsavgifter. Jag skickar en SMS påminnelse till de jag har nr. på. Har du varit medlem och vill begära utträde från klubben vill jag gärna ha ett meddelande på 0705253096. Då underlättar det jobbet och jag kan jag plocka bort från registret. Vi är så tacksamma för alla som stödjer oss i vårt arbete för folkhälsan, som är så viktig för små som stora.



Aktiviteter inne aldrig för sent att haka på.
Måndagar; 18.30 Volleyboll 10-14 år.
Tisdagar; 17.30 Ängeskutt 1-5 år
Onsdagar; 11.00 Dagledig jympa
Onsdagar; 18.30 Motions volleyboll från 15 år.
Torsdagar; 18.30 Styrketräning

Tjejkväll *Måndag 30 mars.*

Svågagården. Kom när du vill, öppet från 17.30. Ta med eget fika, handarbete om du har, (behövs ej). Vi pratar om allt mellan himmel och jord. Har du något spännande att berätta. Bra boktips. Vad händer i dalen? Vad vill vi ska händer mm. Vi håller på till framåt 8 tiden. Varmt Välkommen. Samarbete FH & Ängebo IK

Det blev en lyckad dag i skidspåret på Svågavallen. 12 yngre barn åkte barnens vasalopp och 2 och ungdomar och 4 vuxna åkte motionsslingan. Ja det var några yngre som drog iväg på den längre slingan också. Alla fick medaljer och pris från Monitor ERP. Det smakade även bra med korv och fika efter loppet. Många vuxna kom och hejade på alla duktiga skidåkare. Tack alla som hjälpte till att göra detta till en familjefest, som kanske kan utvecklas.

