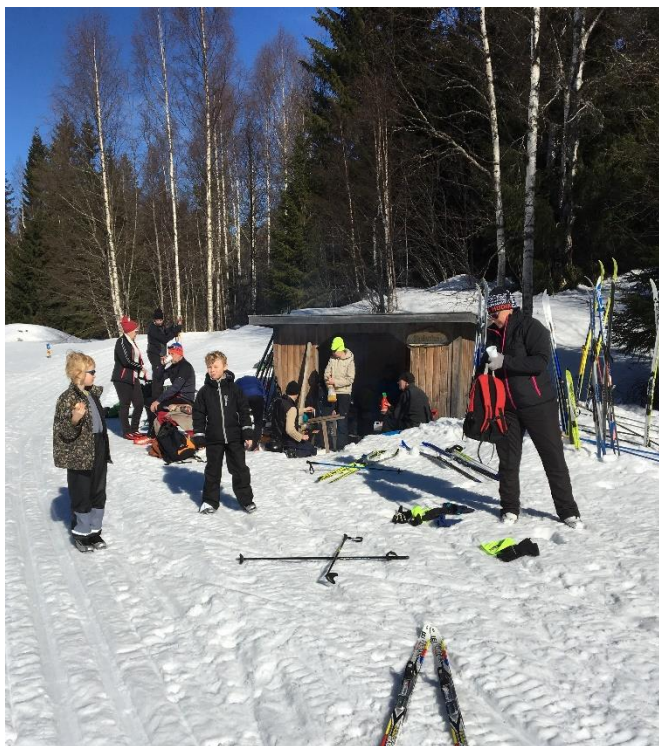




Ångebo IK April -18



Det blev verkligen en lyckad skiddag 25 mars. Trevligt att så många kom ut å motionerade i den härliga solen. Vid Skidvilan blev det kaffe å korv mm. Många barn kom också och det märktes att de tränat under vintern för både teknik och kondition har förbättrats. Flera åkte även iväg och provade Råkabacken. Där gick det undan utför denna dag. Även Vide yngst av alla provade backen och det blev många km i benen innan vi var hemma igen.

Det blev en lång säsong denna vinter och än är det inte slut om man vill åka på skaren. Däremot avslutar vi spårkörningen nu och

passar på att tacka Bengt som spårat under vintern. Tack även till alla andra som på något vis hjälpt till med skidskola och förberedelser för denna samt andra arrangemang under säsongen. Tack även till er som lämnat spårbidrag.



Första friskvårdsvandringen för året. Gökotta. 10 maj. Vi samlas som vanligt vid Bratthé 07.00 och vandrar till Gröntjärnen. Vi kokar kaffe, övrig matsäck tar man med själv. OBS! Är det fortfarande snö kvar så det är oframkomligt där så har vi reservplan. Se hemsida eller facebook för info. eller kontakta Maj-Lis, 070-5253096.

Medlemsavgift Ångebo IK är 100 kr per år eller 300 för familj. Info och ansökan på hemsidan.

Nyheter och information mellan Svågadalsbladen finns på www.angeboik.se eller gilla vår facebook sida Ångebo IK, där slänger vi ut information snabbt och lätt.

