



Ängebo IK april -19



Det blev en härlig dag på himlabadet i Sundsvall. ÄIK firade sina 75 år med de yngre medlemmarna och ordnade därför en badresa. Det uppskattades både av barn och de vuxna som följde med. Mycket vattenlek blev det och någon liten simtur också. Å hungriga blev vi så det var bra att det var nära till mat. Bussen hyrde vi och Martin var snäll och körde och på hemfärden tror jag de flesta pussade en liten stund, ja passagerarna då förstås. Tack alla för en trevlig dag.

Stationsträningen är nu avslutad. Vi fortsätter dock ineträning med de yngre ytterligare några gånger, tills vi kan börja ute. Ledigt är det dock på skärtorsdagen. Vi kör fortsättningsvis 17,45 till 19.00 torsdagar. Sedan kommer vi att flytta träningskvällarna till tisdagar när vi börjar ute. Planer finns också att börja med gemensam träning för oss äldre vid utegymmet, vi avvaktar snösmältningen.

Innebandyn fortsätter också på måndagar från 19.00.

Kommande vandringar som är spikade.

Torsdag 30 maj. Gökottvandring. 07.00 från Bratthé till Gröntjärn.

Torsdag 13juni Svågaleden Ängebo – Björsarv Start 18.00 Svågavallen.

Fredag 28 juni Gröntjärnsleden. Information och inbjudan på vår hemsida angeboik.se



Kom ihåg att gilla ängebo IK på Facebook, eller titta in på vår hemsida angeboik.se där finns all information om medlemskap händelser etc.

*En riktigt Glad Påsk önskar vi alla.*



