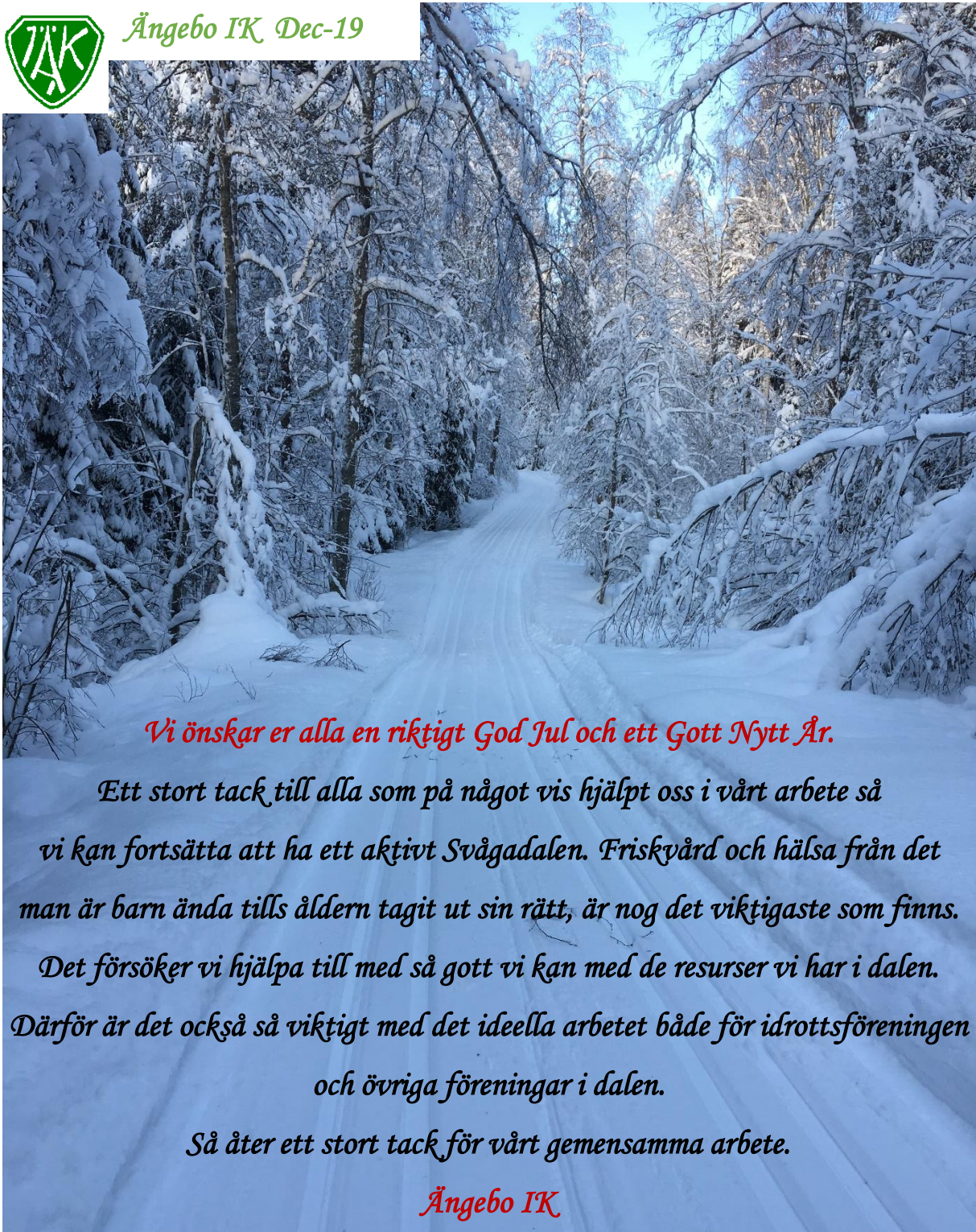




Ångebo IK Dec-19



*Vi önskar er alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.*

*Ett stort tack till alla som på något vis hjälpt oss i vårt arbete så vi kan fortsätta att ha ett aktivt Svågadalen. Friskvård och hälsa från det man är barn ända tills åldern tagit ut sin rätt, är nog det viktigaste som finns. Det försöker vi hjälpa till med så gott vi kan med de resurser vi har i dalen. Därför är det också så viktigt med det ideella arbetet både för idrottsföreningen och övriga föreningar i dalen.*

*Så åter ett stort tack för vårt gemensamma arbete.*

*Ångebo IK*

Aktiviteter. Vi fortsätter att köra i hallen tom v. 51. Innebandy måndagar 19.00 och den nyttiga stationsträningen onsdagar kl. 19.00. Därefter kollar vi upp om några vill köra någon dag i jul, nyår och annonserar om det på Facebook och på vår hemsida. Så fort vi fått tillräckligt med snö kommer vi att starta skidåkning för alla tis, eller tors, vi skall undersöka bästa alternativet. Kommer också på våra andra sidor. Vi har tjuvstartat denna vecka med åkning uppe på lungtjärnsvägen och det har gått riktigt bra. Vi hoppas dock komma på våra ordinarie spår så fort som möjligt. Elljusspåret blir även i vinter lite rumpugget, men vi får åka på det som är tills vi löser brofrågan. Vi får använda omklädningsrummet på vallen istället till fika mm.

Påstigning och påslagning av spåret blir alltså även denna vinter vid Svågavallen. Vi avgör senare hur vi gör med skidleplatsen. *Ångebo IK Dec-19*