



Februari 2019

En sista påminnelse till våra medlemmar som inte betalat in årsavgiften. Jag har blivit lite lat och ger en chans till att betala in avgiften i februari. Sen får jag sätta mig ner och skicka ut till de som inte ser detta eller ser påminnelsen på sociala media. Ganska precis hälften av våra 260 medlemmar har betalat in och det är jag så tacksam för. Sparar lite fritid åt mig.

Om du inte är medlem och vill vara med och stödja föreningen, gå då in på vår hemsida angeboik.se under fliken föreningen hittar du en länk medlemskap där du kan registrera dig. Där finns uppgifter om betalning mm. Avgiften är 100 kr person och år. 300 kr för familj. Från och med det år man fyller 18 ingår man inte i familjeavgiften, utan betalar själv sin avgift. PG nr. 11 25 97-0. Det är viktigt att man registrerar sig så vi får in uppgifterna i föreningsregistret. Under föreningsfliken finns även vår integritetspolicy, läs gärna igenom den. Vad får man då för sin medlemsavgift? Vi har olika barn och ungdomsaktiviteter som man kan vara med i, ex. friidrott, innebandy, skidåkning mm. Friskvårdsinriktad motionsidrott med cirkelträning och många vandringar efter dalens leder. Vi sköter om Gröntjärnsleden och arrangerar den populära Gröntjärnsvandringen där man som medlem betalar halva priset. Vi har ett nybyggt utegym där man tränar gratis samt ett gym i klubbstugan för reducerat pris som medlem. Vi har härliga skidspår, elljus samt ett välbesökt motionsspår på 10 km. Vi har mycket att sköta om och hålla efter i våra anläggningar och det är ett sätt att hålla vår fina dal levande. Så finns det saker att hitta på även för besökare som kommer hem på helger och olika lov.

Påminner även om Ängebo IKS årsmöte sön, 24 feb 2019. Klubbstugan kl. 18.00. Ärenden enligt stadgarna. Handlingar med dagordning och verksamhetsberättelse finns på vår hemsida under fliken föreningen. Vi bjuder på fika. Välkommen.

Vinteraktiviteter.

Måndagar 19.00 Innebandy för alla.

Tisdagar 18.00 Skidåkning/ träning, elljusspåret vid Svågavallen. För hela familjen. Bra motion för hela kroppen. Tyvärr så har vintern varit lite upp och ner med mycket snö ett tag, kyla, blidväder mm. Därför har det bara varit skidträning på vallen och inte så mycket skidskola eftersom det inte hunnits med att köra upp skidskoleområdet. Jag hoppas att det skall gå att få till innan det blir slut på skidsäsongen, så vi får ha lite kul på skidlekplatsen. Är det någon som har tid över kan man prata med Bengt om man vill hjälpa till med preparering av spåren. Vi hoppas även kunna köra någon skiddag med grillning vid milbanan. Vi kollar väder och slänger in på hemsida och facebook.

Torsdagar 19.00 Stationsträning för alla. Svågagården. Styrka för hela kroppen alla tränar efter egen förmåga.

Tackar för denna gång AIK gm Majsan.

