



Januari 2019

Välkommen till ett nytt år med Ängebo IK.

Medlemsavgifter. Det har redan börjat trilla in avgifter från medlemmarna, utan att jag behövt göra utskick och det är jag väldigt tacksam för. Det spar en massa jobb för mig och klubben tjänar in lite portopengar. Därför ber jag nu alla medlemmar som ser detta att göra detsamma. I januari's utgång gör jag utskick till de som inte betalat in avgiften. Om du inte är medlem och vill vara med och stödja föreningen, **gå då in på vår hemsida angeboik.se** under **fliken föreningen** hittar du en **länk medlemskap** där du kan registrera dig. Där finns uppgifter om betalning mm. **Avgiften är 100 kr person och år. 300 kr för familj.** Från och med det år man fyller 18 ingår man inte i familjeavgiften, utan betalar själv sin avgift. **PG nr. 11 25 97-0. Det är viktigt att man registrerar sig så vi får in dina uppgifter i föreningsregistret.** Under föreningsfliken finns även vår **integritetspolicy, läs gärna igenom den.** Vad får man då för sin medlemsavgift. Vi har olika barn och ungdomsaktiviteter som man kan vara med i, ex. friidrott, innebandy, skidåkning mm. Friskvårdsinriktad motionsidrott med cirkelträning och många vandringar efter dalens leder. Vi sköter om Gröntjärnsleden och arrangerar den populära Gröntjärnsvandringen där man som medlem betalar halva priset. Vi har ett nybyggt utegym där man tränar gratis samt ett gym i klubbstugan för reducerat pris som medlem. Vi har härliga skidspår, elljus samt ett välbesökt motionsspår på 10 km. Vi har mycket att sköta om och hålla efter i anläggningar men det är ett sätt att hålla vår fina dal levande. Så finns det saker att hitta på även för besökare i dalen, vilket vi sett i jul och nyårshelgen i skidspåren.

Tack i förhand för att ni hjälper mig. Maj-Lis

Ängebo IK håller sitt årsmöte sön, 24 feb 2019. Klubbstugan kl. 18.00. Ärenden enligt stadgarna. Handlingar kommer att finnas på vår hemsida under fliken föreningen.

Vi bjuder på fika. Välkommen!

Vinteraktiviteter.

Måndagar 19.00 Innebandy för alla.

Tisdagar 18.00 Skidåkning. För närvarande, samling på Svågavallen.

Motionsåkning för alla. Tekniktips, skidskola/träning för de som vill vara med gammal som ung. När vi får till skidlekplatsen får vi dela på oss och även köra där någon gång. Vi bestämmer gång för gång på tisdagarna. Ta gärna med eget fika eller dricka eftersom vi inte har tillgång till vatten på vallen under vintertid.

Torsdagar 19.00 Stationsträning för alla. Svågagården. Styrka för hela kroppen alla tränar efter egen förmåga.

Milbanan finns så gott som alltid uppkörd. Fint spår mellan Ängebo Björsarv.

Gym i klubbstugan finns för bokning. Se hemsidan för uppgifter. Välkommen till ett nytt aktivt år med oss i Ängebo IK.

