



Ångebo IK juni-19

Vi fortsätter våra sommaraktiviteter på vallen juni ut. Vi planerar även för att avsluta inför semestern med en egen Guldjakt. Vi pratar ihop oss på träningen. Eftersom det inte är så många som kommer på den gemensamma träningen på utegymmet pratar vi också ihop oss hur vi skall göra i sommar. Info hur det blir kommer på hemsida och Facebook.



Snart dags för gröntjärnsvandringen. Över 150 anmälda i dagsläget och vi fyller nu på den fjärde bussen. Vill du vara med så finns ännu chansen. Inbjudan i förra bladet eller ÅIKs hemsida.

Vi hade även en trevlig Gökottevandring mellan Bratthé – gröntjärn. Inte så många men det blir intressant med allt vi pratar om på vandringarna. Mycket gäller dalen och dess utveckling.



Kom ihåg att tala om för era gäster i sommar att det finns ett fantastiskt fint utegym att träna på. Allt är inte klart men vi gör eftersom vi hinner.

Passar på att tacka alla som hjälpte till på arbetsdagen 15 juni. Vi fick mycket gjort tycker jag. Det finns dock mycket att rensa fortfarande och städa i. Har du möjligen tid över så är det bara att åka dit och få

undan lite. Vet man inte vad som ska göras är det bara att ringa mig, (Maj-Lis) och fråga. Roligt också att hela sommarens klipplista är ifylld.

Påminner en sista gång om att betala in medlemsavgiften. Meddela gärna om ni vill säga upp medlemskapet så jag kan ta bort namnen ur vårt register. Gå gärna in på vår hemsida för info hur man kan bli ny medlem och stödja vår förening. Vi försöker med de resurser vi har, både ekonomiskt och med den befolkning som finns i dalen, att ha aktiviteter för barn och ungdomar samt främja friskvården. Vi kan erbjuda en fantastisk idrottsplats på Svågavallen. Fina skidspår och skidlekplats. Utegym, innegym och träning i hallen. Vi ordnar även vandringar i hälsans tecken och där vi även kan visa upp vår vackra bygd. Vi håller även efter på många gräsytor för att det skall se snyggt och prydligt ut både för oss själva och när det kommer gäster till dalen.

Till sist önskar vi er alla en härlig sommar.

